



Nit: 900298928 3
Sede: BOGOTA

Paciente: CARMEN INES VALDERRAMA BAEZ
 Identificación: CC 52429414 Edad: 45 Fecha Nac: 04/03/1978
 Dirección: CL 187 55 B-90 INT 4 APT 103
 Dirección alterna:
 Teléfono: 3006646655 3002169911
 Aseguradora: ENTIDAD PROMOTORA D Acompañante:
 Historia Clínica # 0 Fecha Atención: 20/04/2023
 Responsable Paciente: AMPARO VALDERRAMA
 Responsable Teléfono: 3002169911 Responsable Parentesco: HERMANO(A)
 Régimen: Contributivo
 Sexo: F
 Grupo Poblacional:
 Pertenencia Etnica: MESTIZOS

libro
elección

Diagnóstico: M059 ARTRITIS REUMATOIDEA SEROPOSITIVA SIN OTRA ESPECIFICACION Tiempo Evolución: 19,41 años.

Otros diagnosticos:

Se remite a :	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR FISIOTERAPIA
16 SESIONES DE FISIOTERAPIA PARA EL MANEJO DEL DOLOR EN HOMBROS, MANOS, RODILLAS Y	
TOBILLOS (TERAPIA SEDATIVA), EJERCICIOS PARA AMPLIAR Y CONSERVAR EL ARCO	
ARTICULAR, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE CUELLO DE PIE, TRONCO Y MIEMBROS INFERIORES Y	
SUPERIORES, TRABAJO PARA TOBILLO EN VARO Y REEDUCACIÓN DE LA MARCHA.	

RESUMEN HC:

USUARIA REFIERE DOLOR FUERTE HOMBROS, MANOS, RODILLA IZQUIERDA Y TOBILLO, CONSERVACIÓN DE LA MOVILIDAD ARTICULAR, SIGNOS DE INFLAMACIÓN EN TOBILLOS, INESTABILIDAD ARTICULAR DE CUELLO DE PIE, E SPASMOS MUSCULARES EN MIEMBROS INFERIORES, RIGIDEZ ARTICULAR EN MANOS Y CADERAS, CAMBIOS DE LAS ESTRUCTURAS DEL QUINTO DEDO DE LAS MANOS Y HALLUX VALGUS EN PIE IZQUIERDO, ESPOLÓN CALCÁNEO EN PIE IZQUIERDO Y FUERZA MUSCULAR DISMINUIDA DE MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES DANIELS (1+ INICIA MOVIMIENTO SIN GRAVEDAD), PUNTOS GATILLOS GENERALIZADOS, CABEZA NEUTRA, HOMBROS ADELANTADOS, ESCAPULAS ADUCIDAS, CADERAS EN ANTEVERSIÓN, RODILLAS EN VALGO Y TOBILLOS EN VARO, ATROFIA MUSCULAR Y DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, RETRACCIONES MUSCULARES EN TREN INFERIOR, DISMINUCIÓN DE LA FLEXIBILIDAD, CONSERVACIÓN DE LA SENSIBILIDAD, ALTERACIONES EN EQUILIBRIO-BALANCE-COORDINACIÓN POR DOLOR FUERTE EN TOBILLOS Y MARCHA ANTÁLGICA. PACIENTE QUIEN REALIZA SUS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA DE MANERA INDEPENDIENTE, SE BRINDA RECOMENDACIONES POR FISIOTERAPIA NO EJECUTAR ACTIVIDADES DE ALTO IMPACTO Y DISMINUIR LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS. SE REMITE A 16 SESIONES DE FISIOTERAPIA PARA EL MANEJO DEL DOLOR EN HOMBROS, MANOS, RODILLAS Y TOBILLOS (TERAPIA SEDATIVA), EJERCICIOS PARA AMPLIAR Y CONSERVAR EL ARCO ARTICULAR, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE CUELLO DE PIE, TRONCO Y MIEMBROS INFERIORES Y SUPERIORES, TRABAJO PARA TOBILLO EN VARO Y REEDUCACIÓN DE LA MARCHA. SE LE INDICA CONSULTAR A SU MÉDICO SI PRESENTA: DOLOR ARTICULAR PERMANENTE Y CAMBIOS DE LA MOVILIDAD QUE LIMITA SUS ACTIVIDADES. SE ENVIA INFORMACIÓN DE CONSULTA Y SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA POR MEDIO DE MENSAJE DE TEXTO AL NÚMERO 3006646655 Y CORREO ingcaval@hotmail.com

ANEXOS Y OBSERVACIONES